

第2回 野沢温泉MTB Enjoy Community 2025 実施報告書

- 開催日：2025年9月20日～21日
- 開催場所：野沢温泉村
- 主催：Bicycle Academy
- 共催：森永製菓inトレーニングラボ
- 共催：イオンバイクJr.アカデミー
- 協力：COMPASS HOUSE /野沢温泉スキークラブ／野沢温泉スキー場
／DOJO /七良兵衛珈琲／トレイルアドベンチャー／野沢温泉村
- 協賛：SHIMANO／マテラの森／WAKO'S /JKSA

開催目的

長野県・野沢温泉村で開催された2日間のMTBキャンプは、**小学生から中学生とその保護者が一緒に楽しめるアクティブ&交流型の体験イベント**です。

標高の高い山々と豊かな自然に囲まれた野沢温泉は、冬季には世界的なスキーリゾートとして知られ、グリーンシーズンにはマウンテンバイクの聖地としても人気を集めています。長坂ゴンドラを利用した本格的なダウンヒルコースから、初心者でも安心して走れる整備されたトレイルまで、幅広いレベルのライダーが楽しめる環境が整っています。

本イベントでは、子どもたちが**MTBの基礎からスキルアップまでをプロライダーから直接学べる**貴重なプログラムを実施。

加えて、ボルダリング・ヒルクライム・フィジカルトレーニング・セルフケア講習（森永製菓トレーニングラボ協力）など、全身を使ったアクティビティを通じて、体の使い方や回復法を学ぶこともできました。

また、地元クラブチームや他地域の参加者との合同トレーニングや懇親会を通じて、**年齢や地域を超えた“生涯の仲間”ができる出会いの場**にもなりました。

宿泊は村内の温泉宿を利用し、13ヶ所の無料外湯巡りも楽しめるなど、親子で自然とふれあいながら、食・交流・学びが融合した内容となりました。

本イベントはまさに、「**家族の思い出**」と「**未来のきっかけ**」が詰まった**2日間**として、多くの笑顔と新たな挑戦の場を生み出しました。



参加者概要

- 参加者数：約25名（子供達のみ）
- 野沢温泉スキークラブ：15名
- 他地域（神奈川・茨城・愛知・三重）：10名（子ども）
- 同伴ご家族：約25名
- スタッフ：8名
- 親子での参加が中心で地域を超えた交流が生まれた

実施内容 (1日目)

- 開会式/ウォーミングアップ (森永製菓 in トレーニングラボ)
- MTBスキルアップ講習 (ブレーキング・ポジション・ライン取り)
- 昼食&栄養セミナー (dojo × 森永製菓)
- ボルダリング体験 (dojo)
- ゴンドラを使用したダウンヒルライド
- バイクメンテナンス講習 (WAKO'S)
- セルフケア・リカバリー講習
- 懇親会 (七良兵衛レストラン)





実施内容（2日目）

- フィジカルトレーニング
（野沢温泉村公民館）
- ボルダリング＆ランチタイム（dojo）
- 栄養セミナー（全体講義）
- ダウンヒルライド（レベル別コース）
- セルフケア講習・記念撮影・閉会式



成果・効果

1. 地域交流の深化

地元・野沢温泉スキークラブと他地域の参加者が混ざり合い、MTBを通じた強い絆が生まれました。

2. ファミリー層の滞在促進

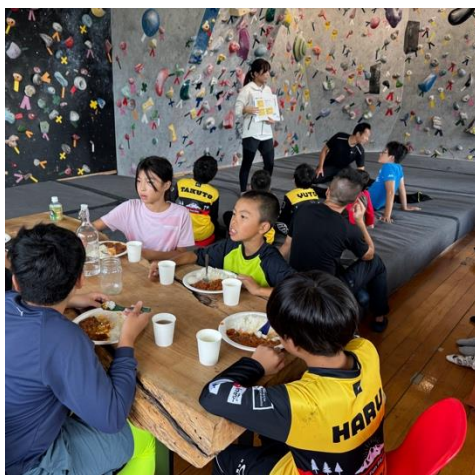
親子での参加により、宿泊・食事・観光を含めた地域経済への波及効果が確認されました。

3. MTBスキルと安全教育の普及

講師陣による実践的な指導を通して、参加者全員が安全で質の高いライディングを学びました。

4. グリーンシーズンの観光価値向上

スキー場の夏季利用モデルとして、スポーツ観光・自然体験の新しい形を提示できました。





1.年間を通じた育成プログラムの確立

今回のキャンプをきっかけに、春・夏・秋の3シーズンで継続的にスキルアップできる仕組みを構築します。

子どもたちが“単発の体験”で終わらず、成長に合わせて段階的に学べる環境を整備します。

2.地域一体型の観光コンテンツ化

野沢温泉スキー場や温泉村と連携し「滞在型MTBツーリズム」として発展させる。

温泉・食・自然体験を組み合わせた“夏の野沢温泉リゾート”の新しい価値を創出します。

3.教育・健康との連携

森永製菓inトレーニングラボと協力し、成長期の栄養・体づくりをテーマにした教育的なプログラムを展開。

文部科学省の地域スポーツクラブ育成や、健康観光モデル事業との連携も視野に入れます。

4.国際交流イベントへの発展

今後は外国人ファミリーや在日コミュニティへの参加も促し、「国際親子MTBフェスティバル」としての拡大を目指します。

通年での観光誘致やインバウンド強化にもつなげ、地域の課題解決にも注力します。

今後の展望



ご協賛・ご協力企業様

ありがとうございました。

- SHIMANO 様
- 野沢温泉スキー場 様
- マテラの森 様
- 野沢温泉スキークラブ 様
- 野沢温泉村関係各位
- イオンバイク 様
- COMPASS HOUSE 様
- DOJO 様
- 七良兵衛珈琲 様
- トレイルアドベンチャー 様



ギャラリー

