



Bicycle Academy

主宰者紹介

名前：井手川 直樹 (Naoki Idegawa)

所属チーム：TEAM A&F/STRIDER

生年月日：1980年4月22日

身長：172cm/体重：67kg

PROライダー歴：25年

コーチ資格：UCI MTB Coach

- ・1996年 エリートクラス（国内最高峰）に昇格／全日本選手権大会＝優勝
- ・2001～2002年 日本人で初めて海外チームに所属し海外を中心にワールドカップをフル参戦
- ・2003年 G-CROSS HONDA 発足初年度にチーム加入
- ・2005年 ジャパンシリーズ 1位／ナショナルランキング 1位
- ・2006年 ナショナルランキング 1位／全日本選手権 1位
- ・2007～2008年 アジア選手権大会 1位
- ・2009年 シリーズランキング 1位
- ・2010年 ナショナルランキング 3位
- ・2011年 ナショナルランキング 3位 ・アジア選手権 2位 ・全日本選手権 2位
- ・2012年 ナショナルランキング 1位
- ・2013年 全日本選手権 1位
- ・2014年 Red Bull Holy Ride 1位
- ・2015年 ダウンヒルシリーズ・シリーズランキング 1位
- ・2016年 ダウンヒルシリーズ・シリーズランキング 1位
- ・2017年 ダウンヒルシリーズ・シリーズランキング 1位 / Red Bull Holy Ride 1位
- ・2018年 ダウンヒルシリーズ・シリーズランキング 1位
- ・2019年 ダウンヒルシリーズ・シリーズランキング 1位 (5年連続)



■Bicycle Academy の理念

マウンテンバイクを通じて、「楽しさ」「成長」「成功」3つの喜びを共有し、愛・誠実・感謝を持って活動に取り組み、自転車業界の発展に貢献する。

■Bicycle Academy の目的

アカデミーを通じて、知識を得て、技術を学び、観点を磨くことにより受講者・競技者・インストラクターそれぞれの人間形成（成長）に貢献することを目的とする。

[知識を得る]

自転車操作技術をはじめ、準備運動、メンタル、フィジカルトレーニングやセルフケア、栄養指導まで幅広い知識を得る

[技術を学ぶ]

自転車操作技術から、基礎体力作りとコンディショニング、人間関係、目標設定から目標達成のプロセスまで、技術を学ぶ

[観点を磨く]

成功体験の積み上げにより、思考を肯定的解釈（可能思考）にシフトさせる



この目的を達成させるために、次項の事業を行います。

■Bicycle Academy の事業内容

①操作技術を向上させるスクールの開催

子供達が自身で身を守り、交通事故や怪我を予防する技術を学ぶ機会を提供する

②競技者を育成するスクールの開催

競技者人口を底上げし、自転車競技で日本から世界を目指す選手を育て輩出する

③インストラクターの育成

正しい知識と技術を伝えることが出来るコーチの育成

④楽しさを知ってもらう競技会やイベントの開催

学んだ技術を発揮する機会の提供

⑤全国にスクールが展開出来る制度設定

ユーザー・インストラクター・会場をつなぎスクールが開催できる仕組み作り

■Bicycle Academy の特性

アカデミーの主宰者である井手川が長年培ってきたノウハウが凝縮された他に無いプログラムで事業を差別化し展開していきます。

①ストライダースクールとの連携

Bicycle Academy主宰者である井手川が長年アンバサダーを続けるストライダーをスクールの導入地点とし就学前からスクールへ誘導する（スポーツサイクリスト普及への土台づくり）

②森永製菓トレーニングラボとの連携

Bicycle Academy主宰者である井手川を長年トレーニングや栄養指導などで支え続けたトレーニングメニューをスクール参加者に提供します。
準備運動、基礎体力向上、コンディショニングから栄養指導まで幅広いメニューを用意しています。

③長年のコーチング実績

Bicycle Academy主宰者である井手川は現役ライダーである一方で、2014年から小学生向けMTBスクール講師としても活躍しています。7年間の指導ノウハウを次世代に継承していきます。

④大手人材育成コンサルティングとの連携

Bicycle Academy主宰者である井手川が大手人材育成コンサルティングで学んだ目標達成の技術、人間関係の形成技術、メンタル面の強化法など、選手育成に必要な技術や思考を伝えていきます。

■Bicycle Academy スクール事業展開

①Bicycle Academy Advance

②Bicycle Academy Basic

③認定インストラクター育成

④監修・カスタマイズプログラム

Bicycle Academy では
Advanceプログラム、Basicプログラム、監修・カスタマイズプログラム、
認定インストラクター育成、この4つのプログラムを展開することで

北海道・東北・北関東・南関東・信越・北陸・東海・近畿・
中部・四国・九州の11エリアで
希望者は必ず受講出来るプログラム・会場展開を目指します。

- ・2021年に全国5箇所
- ・2022年に全国11箇所
- ・2023年に全国20箇所
- ・2024年に全国30箇所
- ・2026年に全国47箇所
- ・2029年に全国70箇所

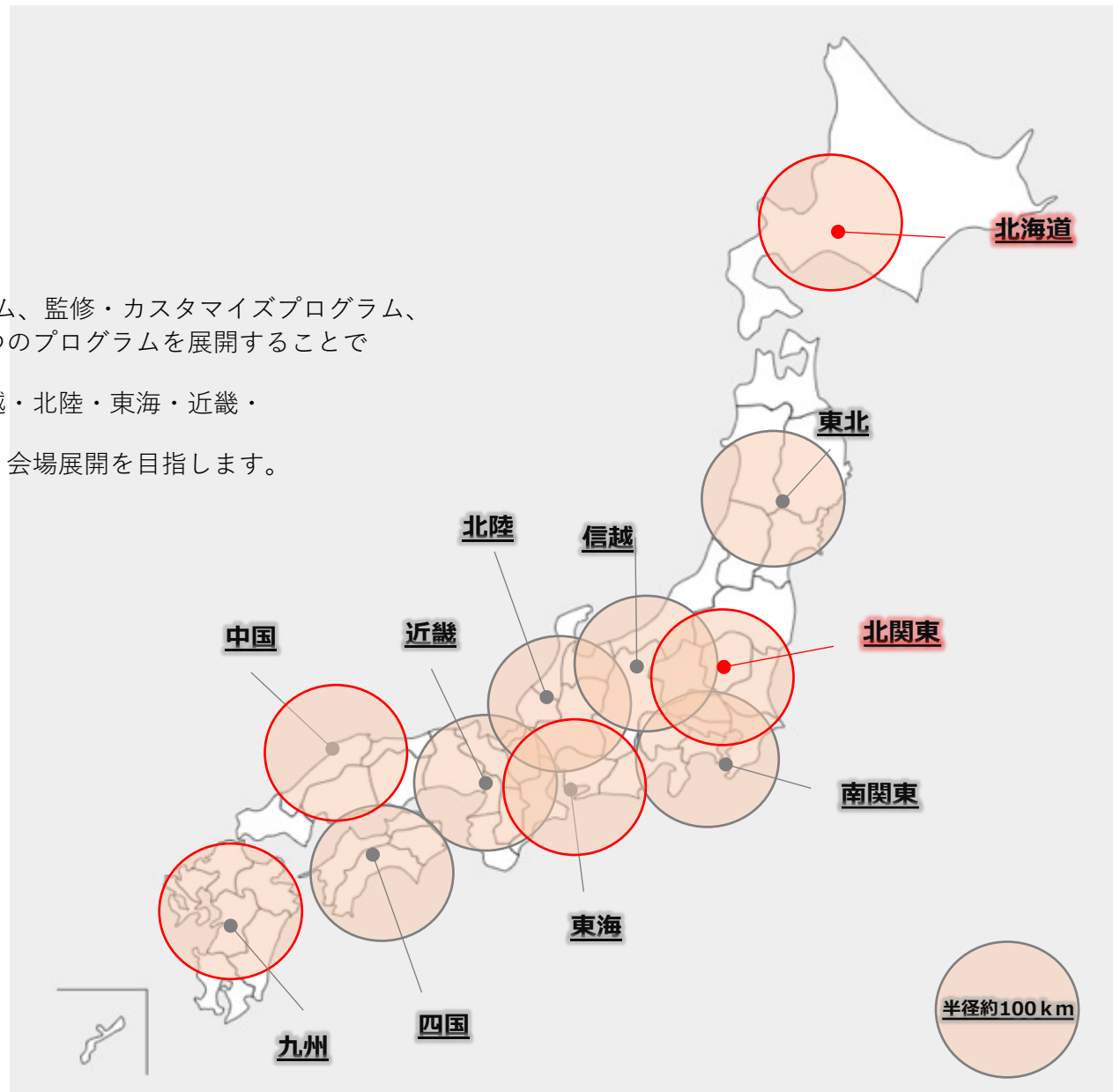
を目標に事業展開します。

【2021年6月現在の開催地】

- ・神奈川県横浜市
- ・静岡県東静岡市

【2021年7月以降の開催予定地】

- ・長野県(Basic)
- ・三重県(Advance)



■Bicycle Academy スクール事業

Bicycle Academy Advance

UCI MTB Coach 井手川直樹が主宰するバイシクルスクールです。
Bicycle Academy のTOPコンテンツとして展開していきます。
1年間を通じたプログラム構成です。

3歳から6歳

- ・ストライダー、キッズバイクのファーストタッチ・教室
- ・ストライダー上級向けの基本技術スクール

小学生から中学生まで

- ・小学生/中学生向けの基本技術スクール
- ・MTBユーザー拡大のため専門的なスクール
- ・MTBフィールドへ出て基本動作を活用した実走スクール
- ・イベント、競技への参加を目的したテクニカルなスクール

TOPチーム

- ・スクールから選抜されたメンバーによる競技参戦
- ・世界に通用する選手育成



将来的に選抜

TOPチーム

MTBのTOPライダー5人を選抜しチームとして国内レース参戦、海外レースへの参戦を最終目標とする

任意参加

イベント
競技参加

定期的イベント・競技へ参加しスクールで学んだ技術を発揮する機会を提供

スポット開催

フィールドトレーニング
基本の活用・応用

定員30名。MTBフィールドへ出てフィールドでのトレーニングを中心に技術を学ぶ。中学生以上のスポット基礎スクール。

定期スクール

基本スクール（1エリア）

定員90名。小学生低学年25名、高学年25名、施設や広場などで基本動作を学ぶスクール。ストライダー上級スクール40名。

スポット開催

ストライダー・キッズバイク
体験・自転車乗り方教室

ストライダージャパンとの提携によってストライダーを中心としたキッズバイクのファーストタッチイベントの開催

100名規模の所属を目指す国内TOPレベルのバイシクルスクールの実施／導入から育成、実践までを一気通貫で育てるプログラムです

各スクール講師のレベルによって、開催するプログラムが異なります。

①ストライダースクール

- ・ストライダー、キッズバイクのファーストタッチ・教室
- ・ストライダー上級向けの基本技術スクール

②森永製菓トレーニングラボ監修のプログラム

- ・準備運動・基礎体力向上・コンディショニング・栄養指導まで幅広いメニューを用意します。

③バイシクルスクールのプログラム

UCI MTB Coach 井手川直樹が主宰するMTBスクールです。

井手川本人によるスクールで、Bicycle Academy のTOPコンテンツとして展開していきます。

1年間を通じたプログラム構成です。

- ・小学生/中学生向けの基本技術スクール
- ・MTBユーザー拡大のため専門的なスクール
- ・MTBフィールドへ出て基本動作を活用した実走スクール
- ・イベント、競技への参加を目的したテクニカルなスクール

④大手人材育成コンサルティングとの連携

Bicycle Academy主宰者である井手川が大手人材育成コンサルティングで学んだ目標達成の技術、人間関係の形成技術、メンタル面の強化法など、選手育成に必要な技術や思考を伝えていきます。

特に日本一や世界一などを高い目標を目指す選手に有効となります。

2021年度 バイシクルアカデミー アドバンスジュニアのみなさんへ



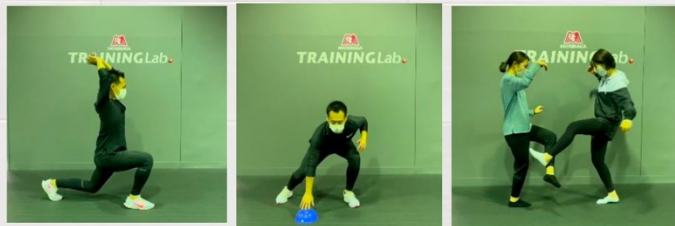
はじめまして！
森永製菓トレーニングラボの
トレーナーの浅井と栄養士の高倉です



今年度1年間、
自転車を上手になりたい！楽しみたい！皆さんを
準備運動やトレーニング、栄養動画の配信
を通して、サポートさせていただきます。

トレーニング

ケガをしにくいからだを作る！
思い通りにからだを動かす！
マウンテンバイクをめいっぱい楽しむために
は、からだ作りも大切です。
楽しみながら、からだ作りもしてきましょう。



まずは、マウンテンバイクに乗る前の準備運動を正しく行うことが大切です★

栄養

毎月アカデミー受講後の動画配信にて、
栄養情報をお届けします！
皆さんのお悩みにお答えする回や、
クイズ出題なども計画しています(^^) /
動画を通して、楽しく！
栄養について学んでもらえたら嬉しいです★

【配信スケジュール（予定）】

- 4月 自分の身体を知ろう！①（成長期って？）
- 5月 自分の身体を知ろう！②（正しい体重の測り方）
- 6月 水分補給について
- 7月 アスリートの理想の食事

以降、8月・9月・1月・3月の合計8回の配信予定
10月（または11月）は、スクール現地に伺う予定です★

■Bicycle Academy スクール事業

Bicycle Academy Basic

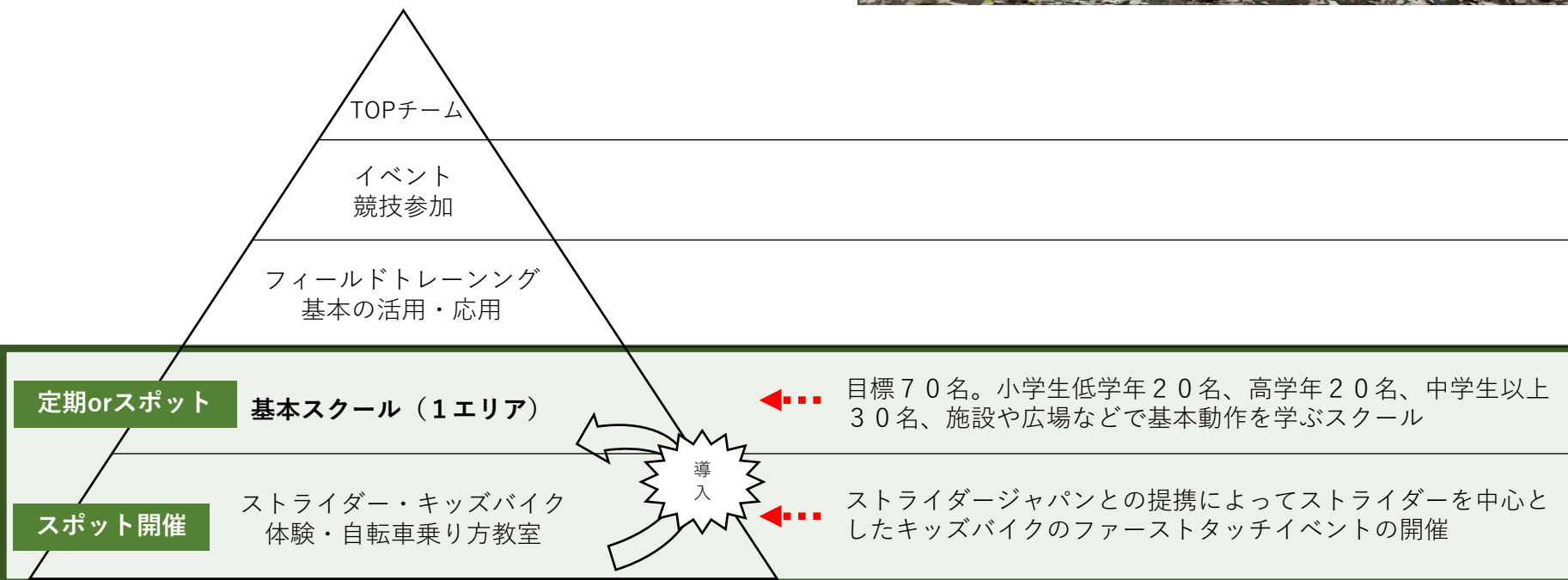
井手川直樹が長年培ってきたバイシクルスクールのノウハウを、一定資格をクリアしたスクールインストラクターに提供し各地域や会場で開催されるスクールです。対象年齢や開催回数などは、各インストラクターによって異なります。

2歳から6歳

- ・ストライダー、キッズバイクのファーストタッチ・教室

小学生から成人まで

- ・小学生の低学年・高学年向けの基本技術スクール
- ・中学生以上向けの基本技術スクール
- ・スポーツサイクルの専門的なスクール



導入から基本までをカリキュラムにしたバイシクルスクールの基本編。アカデミーがプログラムを監修し全国で拡めています

各スクール講師のレベルによって、開催するプログラムが異なります。

①ストライダースクール

- ・ストライダー、キッズバイクのファーストタッチ・教室

②森永製菓トレーニングラボ監修のプログラム

- ・準備運動・基礎体力向上のメニューを用意しています。

③バイシクルスクールのプログラム

井手川直樹が長年培ってきたバイシクルスクールのノウハウを、一定資格をクリアしたスクールインストラクターに提供し各地域や会場で開催されるスクールです。対象年齢や開催回数などは、各インストラクターによって異なります。

- ・小学生の低学年・高学年向けの基本技術スクール
- ・中学生以上向けの基本技術スクール
- ・スポーツサイクルの専門的なスクール

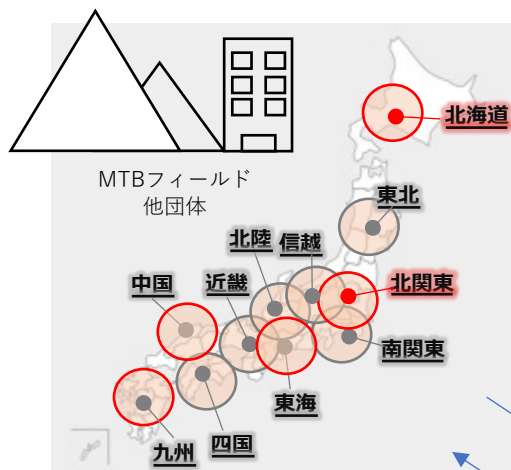
■ Bicycle Academy スクール事業

認定インストラクター

監修・カスタマイズプログラム

井手川直樹が長年培ってきたバイシクルスクールのノウハウを、理念や目的を共有出来る、普及団体や会場で活用出来るように、内容を監修しカスタマイズしてプログラムのみを提供（ライセンスアウト）します。

このことによって、全国各地で高い水準のスクールが開催され地域毎の普及活動に貢献出来ます。



スクールメソッド
カスタマイズ提供

スクール
監修

各地よりオファー

ロケハン・ヒアリング

ユーザーの送り込み



Bicycle Academy



コーチ要請

Bicycle Academy
認定インストラクター



インストラクターのキャスティング



■Bicycle Academy スクール事業

認定インストラクター育成

今後、MTBをはじめとしたスポーツサイクルを普及するうえで取り組まなければならない、もっとも重要なことの1つが、インストラクターの育成です。

自身が主宰するスクールで培ったノウハウを、井手川自身がメソッド化してまとめ上げ、各シーンで活躍するライダー達や普及活動をおこなう方々に伝え、拡めて行きます。
ライセンスは3段階のインストラクター制度を導入します。

①認定インストラクター

(監修・カスタマイズプログラムが指導できる)

②エリートインストラクター

(Bicycle Academy Basicが指導できる)

③プロインストラクター

(Bicycle Academy Advanceが指導できる)

以上3タイプのインストラクター育成・普及を目指します。

アカデミーでは、インストラクターの育成だけでなく、プログラムをマスターしたインストラクター達が、その後も活躍出来るように受講希望するスクールユーザーとのマッチングをサポートしたり、スクールを実施するためのフィールドの開拓などのサポートをおこなっております。

スクールユーザー、インストラクター、フィールドの3者を正しくつなぐことで、ユーザーが常に整った環境や、正しいスキルを教えてくれるコーチとの出会い、MTBを安全に、継続的に楽しめる環境を作り上げます。



■ Bicycle Academy インストラクター紹介



■ 清水 一輝 (Kazuki Shimizu)

2011年・2012年・2019年・2020年 全日本マウンテンバイク選手権大会 ダウンヒル 優勝
2012年・2016年 アジアマウンテンバイク選手権大会・ダウンヒル 優勝

現役のチャンピオンとしてのレース活動と並行して、「自転車を使ったまちづくり」や簡易パントラックを使った自転車体験会などシーンの活性化にも力を入れている。
現在では、静岡市にある東静岡アート&スポーツ/ヒロバにて、自転車スクールの講師を勤めている。



■ 有菌 啓剛 (Keigo Arizono)

バイクトライアル元世界チャンピオンであり、8年連続全日本チャンピオンに輝いた実績をもつ。
また、エンターテインメントの世界では、3年間ニューヨークでおこなわれたシルク・ドゥ・ソレイユの舞台“WINTUK”に出演。

現在は、早期安全指導を目的とした活動“EVERY BUDDY STRIDER”を全国で行なっている。

EBS公式サイト <http://everybuddy-strider.jp>



■ 守上 大輔 (Daisuke Morikami)

2002年 バイクトライアル世界選手権全戦参戦
2006年 バイクトライアル世界選手権9位
2006年 バイクトライアル九州大会2位
2008年 バイクトライアル九州大会優勝

舞台:
2007年～2010年 マッスルミュージカル出演

現在は、早期安全指導を目的とした活動“EVERY BUDDY STRIDER”を全国で行なっている。

EBS公式サイト <http://everybuddy-strider.jp>

【開催中のプログラム】

①Bicycle Academy Advance Junior

■トレイルアドベンチャー・よこはま

■東静岡アート&スポーツひろば

- 2020年9月から毎月1回開催中（よこはま）
- 2021年3月から毎月1回開催中（東静岡）
- 対象は小学生～中学生まで
- 1ヶ月1回開催の月謝制MTBスクール

「バイシクルアカデミー アドバンス ジュニア (BAAJ)」は、1ヶ月1回開催の月謝制MTBスクールです。経験豊かなインストラクターが、基本的な操作技術・身体の使い方・知識をレクチャーします。

高度なテクニックを学ぶスクールではなく、上手にカッコ良くMTBに乗りたい！という同世代の仲間と一緒にMTBスキルを学ぶカリキュラムです。



【開催中のプログラム】

②Bicycle Academy Advance 【STRIDER】

■トレイルアドベンチャー・よこはま

- ・ ストライダーアドベンチャーライド
- ・ 対象は3歳から6歳の未就学児
- ・ 1回毎のスクール

「3歳から6歳の未就学児を対象としたストライダー/ストライダー14xを使用したトレイル体験プログラムです。

プロMTBライダーと一緒に、ストライダーで森の中を走り回って見ましょう！デコボコ道や坂道、いつもと違うロケーションでストライダーを上手にコントロール。起伏に富んだトレイルコースを走行することで、ストライダー・ストライダー14xでのバランス・ブレーキング・コントロールのスキルを学ぶことができる自然体験型ストライダースクールです。」



【開催中のプログラム】

③Bicycle Academy Basic

■トレイルアドベンチャー・よこはま

- ・ 「K&DのMTB乗ろうぜ」
- ・ 対象は小学生以上

(※親子同伴参加に限り未就学の参加者も可。ただし自転車に1人で乗れること)

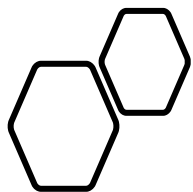
- ・ 1回毎のスクール

「ストライダーのアンバサダーでアカデミーインストラクターの有菌啓剛 (K) & 守上大輔 (D) がメインインストラクターを務めるスクールです。

「入門編」と「スキルアップ (コントロール&バランス) 編」と「トライアル入門編」の3カテゴリーを設定しています。

これからMTBを始めたい、始めたけどどうやって楽しんで良いのか、どうやってMTBをコントロールしていいかわからない、上手になりたい、そんな方に向けた基礎トレーニングとトレイル走行がセットになった入門講座です。」





■開催実績

■バイシクルアカデミーアドバンスジュニア横浜
第1期／2020年度9月から2021年3月まで7回の
スクール

- ・低学年17人
- ・高学年6人

■バイシクルアカデミーアドバンスジュニア横浜
第2期／2021年度4月から2022年3月まで12回の
スクール

- ・低学年23人
- ・高学年12人

■バイシクルアカデミーアドバンスジュニア静岡
第2期／2021年度4月から2022年3月まで12回の
スクール

- ・低学年2人
- ・高学年2人

■ストライダーアドベンチャーライド

- ・2020年10月より実施
- ・2021年6月までに19回開催
- ・実施時間2時間

■MTB初級

- ・2020年9月より実施
- ・2021年6月までに16回開催
- ・実施時間2時間

