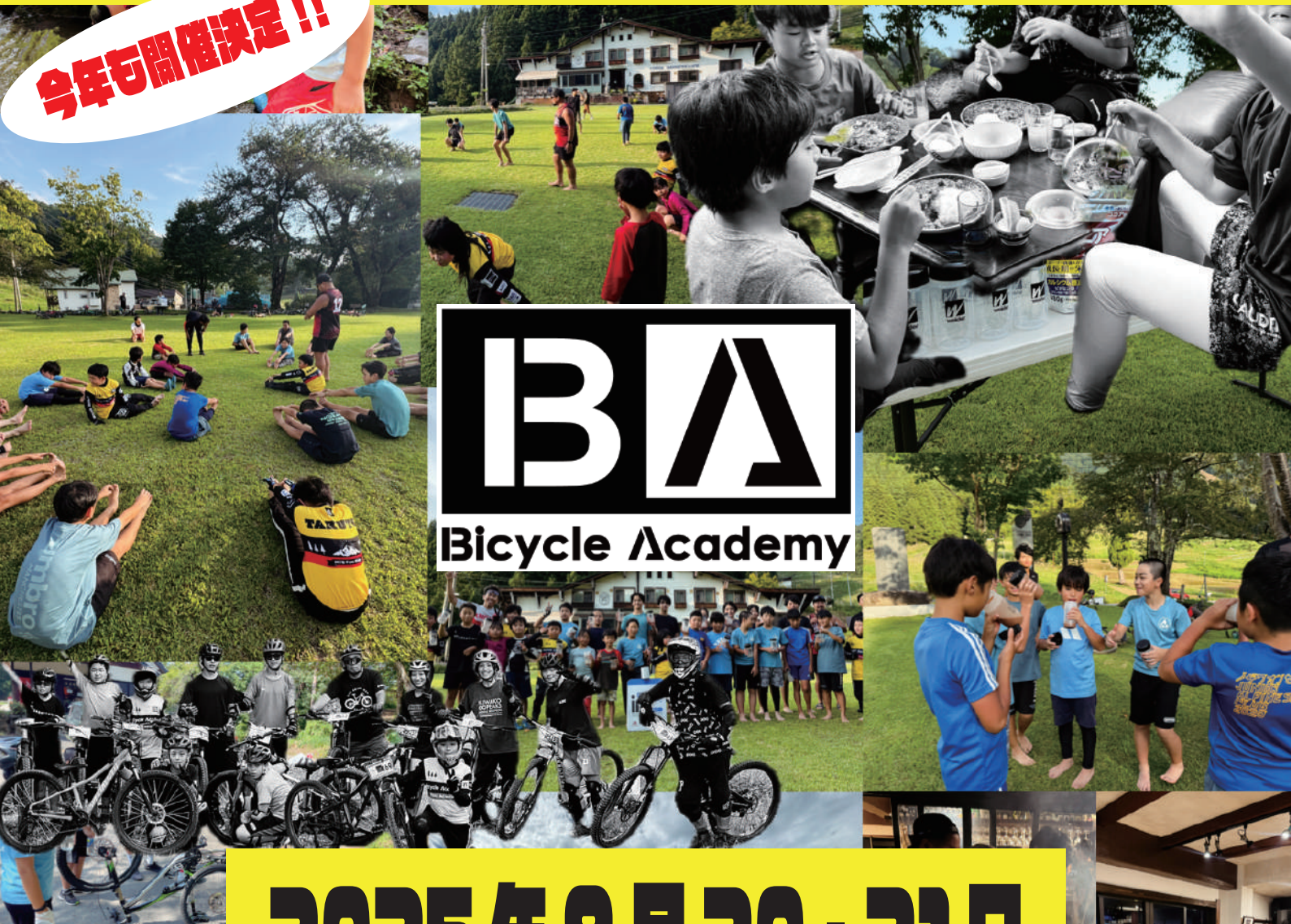




『第2回 野沢温泉 MTB Enjoy Community 2025』

今年も開催決定!!



B A
Bicycle Academy

2025年9月20・21日



【開催日】 2025 年 9 月 20・21 日（2 日間）

【開催地】 長野県野沢温泉村

【対象者】・小学生～中学生・同伴されるご両親または 18 歳以上の方

※小学 3 年生まで、または 1 人でコースの走行が難しい場合は、18 歳以上の同伴をお願い致します。

『第 2 回 野沢温泉 MTB Enjoy Community 2025』

【開催の目的】

長野県の野沢温泉村で開催される 2 日間の MTB キャンプは、
小学生～中学生とその保護者が一緒に楽しめるアクティブ&交流型の体験イベントです。

標高の高い山々と豊かな自然に囲まれた野沢温泉の冬は世界的なスキーリゾートとしても有名です。

夏はマウンテンバイクの愛好家も多く訪れ、長坂ゴンドラを使った
本格的なダウンヒルコースや、初心者でも安心して走れる整備されたトレイルなども
魅力的な地となっています。

子どもたちが MTB の基礎からスキルアップまでを
プロライダーが直接指導して学べる内容となっています。

また、ボルダリングやヒルクライム、セルフケア講習（ストレッチなど）といった
全身を使ったアクティビティも充実。

さらに、地元のクラブチームや他地域からの参加者との合同トレーニングや懇親会を通じて、
年齢や地域を超えた【“生涯の仲間” ができる出会いの場】になる事を目指しています。

宿泊は村内の温泉宿を利用でき、13 ヶ所ある無料の外湯も楽しめるほか、
親子で自然をふれあいながらアクティビティを楽しめ、食と交流を満喫できる

** 「家族の思い出」と「未来のきっかけ」が詰まった 2 日間 ** となっております。

【お申し込みサイト&期限】

<https://forms.gle/zwGXqC2Artzu9mX39>

2025年9月8日23:59まで

【講師】

MTB/井手川 直樹・清水 一輝(MTBプロライダー)

MTBツーリング/上野 岳光(COMPASS HOUSE)

SKI & MTB/河野 克幸(白樺)

ボルダリング/中嶋 サマンサ(doyo)

…その他調整中

【活動内容(予定)】

- ・MTBダウンヒル
- ・MTBトレイルライド
- ・ヒルクライム(MTB or ロードバイク)
- ・ツーリング
- ・ボルダリング(doyo)
- ・フィジカルトレーニング
- ・セルフケア
- ・懇親会(レストラン or BBQ)

【参加費用】※MTBダウンヒルのゴンドラ利用料は別途必要となります

①20日・21日のどちらか1日のみの参加

・Bicycle Academy、イオンバイクJr.アカデミーの方/1日10,000円(税込)

・一般の方/1日11,000円(税込)

※1日分の昼食付き/トレーニング、ボルダリング施設利用料込み

②2日間の参加

・Bicycle Academy、イオンバイクJr.アカデミーの方/18,000円(税込)

・一般の方/20,000円(税込)

※2日間の昼食付き/トレーニング、ボルダリング施設利用料込み

③懇親会(20日の18:30～21:00)

七良兵衛レストラン or BBQ

- ・子ども(小学生～中学生)/1名3,300円(税込)
- ・大人(高校生以上)/1名4,400円(税込)

④同伴される18歳以上の方

※同伴者の方はスクールなどお子さんと一緒にお受けいただけます

- ・1日3,000円(税込)※1日分の昼食付き/トレーニング、ボルダリング施設利用料込み

【スケジュール予定】

(※2025年6月5日現在)

(※予定は変更する場合があります)(※1日のスケジュール内で出入り自由)

9月20日(土曜日)

- ・7:30 スタッフ集合(長坂ゴンドラ)
- ・8:00 野沢温泉スキー場(長坂ゴンドラ)駐車場に集合
- ・8:30 当日の説明と自己紹介
- ・9:00 ウォーミングアップとフィジカルトレーニング
- ・10:00 MTBライドツアー「チームA」「チームB」
- ・12:00 ランチタイム(dojo)
- (チームA/B終了次第にdojoへ移動してランチ)
- ・13:00 ボルダリング(dojo)
- ・14:30 MTBダウンヒル(ゴンドラ使用)「チームA」「チームB」
- ・16:45セルフケア(ストレッチなど)
- ・18:30懇親会(七良兵衛レストラン)

9月21日(日曜日)

- ・7:00 スタッフ集合(長坂ゴンドラ)
- ・7:30 野沢温泉スキー場(長坂ゴンドラ)駐車場に集合
- ・7:45 当日の説明と自己紹介
- ・8:00 ウォーミングアップ&フィジカルトレーニング
- ・9:00 ヒルクライム(オンロード約5km)MTBを使用
- ・10:20 トレイルダウンヒル

- ・11:00 ボルダリング&ランチタイム(doyo)
(下山した人から順次doyoへ移動してボルダリングを開始)
(ランチは11:30ごろから開始予定)
- ・12:30 MTBダウンヒル(ゴンドラ使用)
- ・17:00 セルフケア(ストレッチなど)
- ・18:30 解散

【宿泊情報】

井手川おすすめ宿泊先

- ・白樺

<https://shirakaba8.com>

- ・NOZAWA ONSEN LODGE

<https://www.nozawa-onsen.co.jp/lodge>

- ・Haus St. Anton

<https://st-anton.jp>

【バイクレンタルショップ情報】

- ・COMPASS HOUSE

<https://compasshouse.jp>

【野沢温泉スキー場】

※ゴンドラ利用料などの情報はこちらから

<https://nozawaski.com/summer/mtb/>

【お問合せ先】

バイシクルアカデミー運営事務局

営業時間 10:00-17:00

<連絡先>

tel : 050-1722-3113

mail : info@bicycleacademy.jp